



あしたば 10月号

電話番号・FAX 043-251-8190



秋の深まりとともに、街路樹や公園の木々が色づいてきましたね。道端や公園に落ちている赤や黄色に染まったカエデ・イチョウ・モミジなどの落ち葉を拾って集めると「葉っぱのお花」が出来たり、穴あき葉っぱがお面に变身したりとたくさんの発見があるかもしれません。どんぐりやまつぼっくりを集めてみるのも秋を感じられて楽しそうですね。お買い物・お散歩の際に秋を探してみたいかたがでしょうか。



思いがけない天候の悪化や長雨が続いたり、これからどんどん寒くなったりと外に出るのがおっくうな季節になってきますね。なかなか外に行けない...そんな日のおうち時間を充実させるヒントになればと、室内遊びを紹介します。

★新聞紙遊び

まずはガシャガシャと新聞紙を丸めて感触や音を楽しんだり、思いっきり新聞紙を破いたりして遊んでみましょう！ビリビリ破いた新聞紙を「何に見えるかな？」と考えたり、雨のように上から降らせたりしても楽しいですね。新聞紙が破りにくい時は少し切り込みをいれてあげるとスムーズに破ることができます。新聞紙を破いたり丸めたりする事で手先や指先を動かす運動にもなります。最後はビニール袋の中に新聞紙を集めてお片付け。ビニール袋にお顔を描くと人形のようになり、最後まで楽しめます。



★ストロー落とし

空のペットボトルに少し短く切ったストローを入れる遊びです。小さな穴に集中してストローをとおすことで指先が器用になったり集中力がついたりする効果があります。ストローの太さを変えたり、穴の大きさを変えたりする事で難易度を上げることも下げることもできます。ぜひ色々なストローや穴に挑戦してみてください。

★秋を感じられる番外編...キンモクセイの香り袋

キンモクセイの香りがすると、秋を感じますね。キンモクセイの香りにはリラックス効果や精神安定効果などたくさんの効果が含まれているそうです。そんないい香りを手軽に楽しめる香り袋の作り方を紹介します。100円均一などに売っているお茶パック等の不織布を用意して、中にキンモクセイの花びらを入れて完成です。稲毛保育園の園庭にキンモクセイがあります。園庭遊びの際にお子さんと一緒に秋の香りを楽しんでみてはいかがでしょうか。

※小さな新聞紙やストロー等の誤飲、怪我に注意して遊びましょう。

保育施設入所講座

10月4日(月) ①9:30 ②10:30
対象:どなたでも
予約制:各6組
稲毛保育園 園長・主任による保育施設入所手続きを始め入所に役立つ様々な情報、保育内容や事前準備等、入所前に知っておいて欲しい内容をお話します。

今月の絵本

ねむねむごろん
ねんねって気持ちがいいよ。ねんねって温かいよ。
動物さんたちの「ねむねむポーズ」を見ていたら、いつの間にかお布団にごろんとしたくなる絵本です。

10月生まれのお友だちあつまれ～!

毎日が誰かのお誕生日ひろばでみんなとお祝いしましょう♪月内でお申し出ください。

10月より暗証番号がかわります。お部屋でご確認ください。

10月2日・9日・16日・23日の土曜日について

2日(土)は稲毛保育園の運動会となりますので園庭開放はおやすみとなります。また、前日の1日(金)午後の園庭開放もおやすみです。
尚、9日・16日・23日を予備日とし、雨天順延となります。ご利用の際は事前にご確認下さい。

子育て座談会～すくすく～

10月7日(木)14:30～15:15
対象:どなたでも 予約制6組
9月は緊急事態宣言のため中止となってしまったすくすく、リベンジです！お子さんのお気に入りの絵本は何ですか？お気に入りの一冊を是非教えてください。絵本や手遊びの紹介、大人の充実した時間作りまで、フリートークを楽しみましょう♪

10月講座について

10月以降も緊急事態宣言が延長された際は、各講座は中止となります。ご了承いただきますよう宜しくお願い致します。

10月のカレンダー

電話・来園の育児相談 【月曜～金曜】13:00～16:00						
月	火	水	木	金	土	
★今月の予約制行事★			今月のわくわく 31日はハロウィンですね。おもしろくて、ちょっとドキドキしちゃう「もこもこおぼけ」を作ります。 <持ち物>ハサミ・のり・名前書きマーカー	1	2	
☆保育施設入所講座☆10月4日(月)①9:30～②10:30～ ☆世界の音楽でリミック☆10月5日(火)①10:00～②11:00～(どなたでも) ☆育児相談会☆10月6日(水)10:00～(どなたでも) ☆子育て座談会～すくすく～☆10月7日(木)14:30～15:15(どなたでも) ☆おはなし会☆10月12日(火)10:00～10:30 10月22日(金)14:30～15:00 ☆ベビーヨガ☆10月14日(木)①9:45～②10:30～ (①6ヶ月以上で歩けない子 ②しっかり歩ける子) ☆骨盤体操☆10月20日(水)①9:45～②10:30～ (①6ヶ月以上で歩けない子 ②歩ける子)				ふれあいひろば9:00～12:00 ★わくわくひろば★ 9:00～11:00 園庭開放 11:00～12:00 ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 おやすみ	運動会 園庭開放 おやすみ	
4	5	6		7	8	9
ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00		ふれあいひろば9:00～12:00 ★わくわくひろば★ 9:00～11:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば ★身体測定★ 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	運動会予備日 9月2日(土)実施の場合 通常通り園庭開放 9月2日(土)雨天の場合 園庭開放おやすみ
★保育施設入所講座★ ①9:30～②10:30～ 予約制各6組	★世界の音楽でリミック★ ①10:00～②11:00～ 予約制各6組	★育児相談会★ 10:00～ 予約制6組		ふれあいひろば13:30～16:00 園庭開放14:45～15:30 ★子育て座談会～すくすく～★ 14:30～15:15 予約制6組	ふれあいひろば ★身体測定★ 13:30～16:00 園庭開放 おやすみ	
ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば ★わくわくひろば★ 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば ★身体測定★ 13:30～16:00 園庭開放 おやすみ		
11	12	13	14	15	16	
ふれあいひろば9:00～12:00 ★わくわくひろば★ 9:00～11:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 ★おはなし会★ 10:00～10:30 予約制6組	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 ★ベビーヨガ★ ①9:45～②10:30～ 予約制各6名	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	運動会予備日 9月2日(土)実施の場合 通常通り園庭開放 9月2-9日(土)雨天の場合 園庭開放おやすみ	
ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば ★わくわくひろば★ 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30		
18	19	20	21	22	23	
ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば ★身体測定★ 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 ★骨盤体操★ ①9:45～②10:30～ 予約制各6組	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	運動会予備日 9月2日(土)実施の場合 通常通り園庭開放 9月2-9日(土)雨天の場合 園庭開放おやすみ	
ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば ★身体測定★ 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば13:30～16:00 園庭開放14:45～15:30 ★おはなし会★ 14:30～15:00 予約制6組		
25	26	27	28	29	30	
ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば ★身体測定★ 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	園庭開放のみ (ひろばはお休み) 育児相談(予約制)	
★あしたば発行日★ ☆予約開始です☆	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば ★身体測定★ 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30		