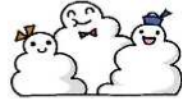




# あしたば 8月号

電話番号・FAX 043-251-8190



いよいよ夏本番！



7月26日(月)より恒例の泥水遊びを予定しております。なかなか経験できない泥水に触れて遊びましょう！

10:45より2階遊戯室を開けますので、お着替えは遊戯室にてお願い致します。(遊戯室利用中は、別途ご案内します。)11:00より園庭開放となります。11:20頃より順次シャワーを浴びて着替えを始めてください。(※20分と時間になると短く感じますが、陽の高い時間帯でもありますので、ご理解ください。)

＜用意する物＞汚れても良い服装・バスタオル・着替え  
忘れずにお持ちください。

暑さ指数における園庭開放の実施について  
皆さんの大好きな泥水遊びですが、暑さ指数によっては園庭開放を中止したり遊んでいる途中で入室をお願いしたりする事もあります。ご了承頂きますよう宜しくお願い致します。



戸外で遊んだ後は適度な休息をとる為にお昼寝が出来ると良いですね。(パパさん・ママさんも時には一緒に体を休めてくださいね。)子ども達は、大人よりも気温や湿度に敏感な為部屋の温度は26度～28度がおすすめです。湿度が高いと汗をかき寝苦しくなるのでお子さんの様子を見て調節して下さいね。

夏の時期は水分の他に塩分の補給も大切です。汗をかくという事は体から水分が奪われており、同時に体の調子を整えてくれるミネラルも失われます。その為、適度な水分・塩分・糖分の補給が熱中症の予防にとっても重要に関わってきます。麦茶での水分補給や食事では汁物をプラスして頂く事で水分や塩分をとる事が出来ます。



**子育て座談会～すくすく～**  
8月5日(木)14:30～15:15  
対象:どなたでも  
予約制 6組  
子育てに奮闘中のパパさん・ママさん。体力がついてきて遊ぶ場所に困っています。こんな事が出来るようになりました！と嬉しいお話等々なんでもOKです！一緒にお喋りを楽しみませんか？

**育児相談会のお知らせ**  
8月19日(木) 10:00～  
対象:どなたでも  
予約制 6組  
児童発達支援事業ハッピー千葉教室、児童発達責任者による育児相談会を開催します。子育てに関する事お子さんの発達に対しての心配事や相談にお答えします。是非、お気軽にお越しください。

**保育施設入所講座**  
8月26日(木)①9:30～②10:30～  
対象:どなたでも  
予約制:各8組  
稲毛保育園 園長・主任による保育施設入所手続きを始め入所に役立つ様々な情報、保育内容や事前準備等、入所前に知っておいて欲しい内容をお話します。

**こんだてひょう** お部屋の中に保育園の献立表が貼りだされています。先月その中でも子ども達に大人気の給食メニューのレシピを貼りだしました。磯和えとマグロの竜田揚げです！直ぐにママさんから「作ってみました！竜田揚げとても美味しかったです。」との声を頂きました。磯和えは、ちょっと苦手だったようですが、とても嬉しいお声でした。これからも、献立表からのレシピも上げていきますので、是非参考にしてください

8月生まれのお友だちあつまれ～！  
毎日が誰かのお誕生日ひろばで皆とお祝いをしましょう♪月内でお申し出ください。



**今月の絵本**  
皆 大好きな「みず」  
そんな水にも【あまい みず】【ちいなみず】【おおきな みず】等々色々な水がでてくる絵本です。皆の好きな水は、どんなお水かな？

## 8月のカレンダー

電話・来園の育児相談  
【月曜～金曜】 13:00～16:00

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ふれあいひろば9:00～12:00 ★わくわくひろば★ 9:00～11:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば9:00～12:00 ★わくわくひろば★ 9:00～11:00 園庭開放 11:00～12:00	園庭開放のみ (ひろばはお休み) 育児相談(予約制)
ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば13:30～16:00 園庭開放14:45～15:30 ★すくすく★ 予約制6組	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	
9	10	11	12	13	14
山の日	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 ★おはなし会★ 10:00～10:30 予約制 8組	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ★身体測定★	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 ★ベビーヨガ★ ①9:45～②10:30～ 予約制 各8組	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	園庭開放のみ (ひろばはお休み) 育児相談(予約制)
	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば ★身体測定★ 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば ★わくわく★ 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	
16	17	18	19	20	21
ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 ★骨盤体操★ ①9:45～②10:30～ 予約制 各8組	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 ★育児相談会★ 10:00～ 予約制 6組	ふれあいひろば ★身体測定★ 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	園庭開放のみ (ひろばはお休み) 育児相談(予約制)
ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば ★わくわく★ 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば ★身体測定★ 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	
23	24	25	26	27	28
ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば9:00～12:00 ★わくわくひろば★ 9:00～11:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 あしたば発行日 ★予約開始です★	ふれあいひろば9:00～12:00 ★保育施設入所講座★ ①9:30～②10:30～ 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	園庭開放のみ (ひろばはお休み) 育児相談(予約制)
ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば13:30～16:00 園庭開放14:45～15:30 ★おはなし会★ 14:30～15:00 予約制 8組	
30	31	8月のわくわく		★今月の予約制行事(予約受付中)★	
ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば ★身体測定★ 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	風鈴を作ろう!! 夏にちなんだ海の生き物の風鈴です。風に泳ぐ姿をお子さんと楽しんでください。 ＜持ち物＞ ・ハサミのり ・名前書きマーカー		★子育て座談会～すくすく～★8月5日(木)14:30～15:15(どなたでも) ★おはなし会★8月10日(火)10:00～10:30 8月27日(金)14:30～15:00(どなたでも) ★ベビーヨガ★8月12日(木)①9:45～②10:30～ (①6ヶ月以上で歩けない子 ②しっかり歩ける子) ★骨盤体操★8月18日(水)①9:45～②10:30～ (①6ヶ月以上で歩けない子 ②歩ける子) ★育児相談会★8月19日(木)10:00～(どなたでも) ★保育施設入所講座★8月26日(木)①9:30～②10:30～(どなたでも)	
ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば ★身体測定★ 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30				