

ようかん

材料(子ども 4 人分)

こしあん…200 g

水…50 g

アガー…0.4 g

水…150 g

- ①こしあんを水 50 g でのばす。
- ②鍋にアガーと水 150 g を入れ、ひと煮立ちさせる。
- ③①と②を混ぜ合わせ、型に流し冷やし固める。

※甘さ控えめになっています。お好みで砂糖を足してください。