

## 芋ようかん

材料(子ども 4 人分)

さつま芋…200 g

砂糖…5 g

粉寒天…0.4 g

水…60 g

- ①さつま芋は蒸して、熱いうちに潰し、砂糖も混ぜる。
- ②鍋に粉寒天と水を入れ、ひと煮立ちさせる。
- ③①の芋と②の寒天を混ぜ合わせ、型に移し冷やし固める。