子育てひろば・いなげ　　令和３年 11 月 25 日発行

あしたば 12 月号

電話番号・FAX　043-251-8190

【モバイルサイト】 QRコードを読み取ってご覧ください。

昔から「子どもは風の子」といいますが、寒さに負けず元気いっぱいなお子さんと一緒にパパさん・ママさんも一緒に身体を動かして、リフレッシュはいかがですか？

イヤイヤ期到来！？

「魔の 2 歳児」という言葉を良く耳にすることから 2 歳児から始まるとも思われている**イヤイヤ期**ですが、一般的には 6 ヶ月から 1 歳半頃に始まり 2 歳頃にピークを迎えるとされています。まだまだ先・・と思っていたパパ・ママは突然始まった我が子のイヤイヤにどうして良いものかと悩む声が多く聞かれるようになってきました。

0歳　この頃は自分の欲求が満たされないと、泣いたり声をあげたりしてイヤイヤと気持ちを伝えています。「〇〇が嫌だったのかな？」「〇〇して欲しかったの？」等話かけながら落ち着くまで優しく見守ってあげてください。**パパ・ママがいつも見ていてくれる、分かってくれるという安心感は、子育ての基本となります。**

1歳　色々なことに興味を持ち、自分でやりたいという気持ちが強くなってきますが、自分の思い通りに上手くいかなかったり、やりたくないことをやる事になったりするとイヤイヤと気もちが爆発！その時は、まずはその気持ちに共感してあげてください。そして、どうしても気持ちを叶えてあげられないその時には、他の物に興味をうつせるよう「歌や手遊び」等で気分転換するのもひとつです。

2歳　「魔の 2 歳児」と呼ばれる 2 歳児のイヤイヤ期は、1 歳の頃のように興味をそらす事が難しくなってきます。何をしても嫌！さっきまでは良かったのに、今は嫌！そのうちに何が嫌だったのか本人も分からなくなって大泣きなんて事もありますね。パパ・ママもつい声を荒げてしまったり、泣き出したくなってしまったり、皆さん一度は感じられる気持ちではないでしょうか？時に時間がないのも承知です。それでも、まずはとことんやらせてあげましょう。「〇〇だったのだね」等々気持ちを聞いてあげてください。大きなポイントです。

3歳　「自己主張・自我の芽生え」嬉しい成長ですね。しかし、3 歳児のイヤイヤ期の大きな理由となってきます。3 歳になっても今までと同じくまずは気持ちを受け止めてあげてください。

イヤイヤ期は、成長の通り道。いつかは必ず終わります。パパ・ママの笑顔はお子さん達の笑顔ですね。

イヤイヤ期お助け講座

育児相談会

12 月 20 日（月）10:00～
対象：どなたでも
予約制 6 組 12 名
・今回のメインテーマは、イヤイヤ期真っ最中の我が子につい大きな声をだしてしまった等々パパ・ママ自身のセルフコントロールの仕方の講座です。又、手作り玩具の紹介もあるので、イヤイヤ期気分転換のアイテム参考にいかがですか？その後の育児相談も承ります。

子育て座談会～すくすく～

12 月 23 日（木）10:00～
対象：どなたでも
予約制：6 組 12 名
一緒に季節のお歌を歌ったり、絵本を見たりしましょう。その後は、パパ・ママのお楽しみフリートークの時間です。情報交換にイヤイヤ期のお話等々たくさんお話しましょう。

今月の絵本

赤ちゃんから少しお兄さんお姉さんなってもパパ・ママの“なでなで”は大好きです。絵本に合わせて一緒に“なでなでなーで”

お知らせ

・12 月 7 日（火）及び 9 日（木）の午前中は、ひろばがお休みとなります。11:00～の園庭開放は通常通りです。又、12 月 18 日（土）の園庭開放はお休みです。ご迷惑おかけしますが宜しくお願い致します。
・1 月より電子錠の暗証番号が変わります。お部屋で確認してください。
・年内の開園は、12 月 28 日（月）で終了となります。
12 月 29 日～1 月 3 日迄は休園日となります。年明けは、1 月 4 日（火）から開園となります。

12 月生まれのお友だち集まれ～♪

毎日が誰かのお誕生日ひろばで皆とお祝いをしましょう♪月内でお申し出ください。

12月のカレンダー

電話・来園の育児相談
【月曜～金曜】 13:00～16:00

月	火	水	木	金	土
☆今月の予約制行事（予約受付中）☆		1	2	3	4
☆世界の音楽でリトミック☆12月7日（火） ①10:00～②11:00～（どなたでも） ☆ベビーヨガ☆12月9日（木） ①9:45～（6ケ月以上で歩けない子） ②10:30～（しっかり歩ける子） ☆おはなし会☆ 12月13日（月）10:00～10:30 ②12月24日（金）14:30～15:00（どなたでも） ☆骨盤体操☆12月15日（水）①9:45～（歩けない子） ②10:30～（歩ける子） ☆育児相談会☆12月20日（月）10:00～（どなたでも） ☆子育て座談会～すくすく～☆12月23日（木）10:00～ （どなたでも）		ふれあいひろば9:00～12:00 ★わくわくひろば★ 9:00～11:00 園庭開放 11:00～12:00 ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 15:00～16:00	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 15:00～16:00	ふれあいひろば9:00～12:00 ★わくわくひろば★ 9:00～11:00 園庭開放 11:00～12:00 ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 15:00～16:00	**園庭開放のみ** （ひろばはお休み） 育児相談（予約制）
6	7	8	9	10	11
ふれあいひろば9:00～12:00 ★わくわくひろば★ 9:00～11:00 園庭開放 11:00～12:00 ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 15:00～16:00	**ふれあいひろばおやすみ** 園庭開放11:00～12:00 ☆世界の音楽でリトミック☆ ①10:00～ ②11:00～ 予約制各6組12名 ふれあいひろば ★わくわくひろば★ 13:30～16:00 園庭開放 15:00～16:00	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 15:00～16:00	**ふれあいひろばおやすみ** 園庭開放11:00～12:00 ☆ベビーヨガ☆ ①9:45～②10:30～ 予約制各6組12名 ふれあいひろば ★わくわくひろば★ 13:30～16:00 園庭開放 15:00～16:00	ふれあいひろば ★身体測定★ 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ふれあいひろば ★身体測定★ 13:30～16:00 園庭開放 15:00～16:00	**園庭開放のみ** （ひろばはお休み） 育児相談（予約制）
13	14	15	16	17	18
ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 ☆おはなし会☆ 10:00～10:30 予約制6組 ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 15:00～16:00	ふれあいひろば9:00～12:00 ★わくわくひろば★ 9:00～11:00 園庭開放 11:00～12:00 ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 15:00～16:00	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 ☆骨盤体操☆ ①9:45～②10:30～ 予約制各6組12名 ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 15:00～16:00	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 15:00～16:00	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 15:00～16:00	**園行事の為** **園庭開放は** **お休み**
20	21	22	23	24	25
ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 ☆育児相談会☆ 10:00～ 予約制各6組12名 ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 15:00～16:00	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 15:00～16:00	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 あしたば発行日 ☆予約開始です☆ ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 15:00～16:00	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 ☆子育て座談会☆ 10:00～ 予約制各6組12名 ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 15:00～16:00	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ふれあいひろば13:30～16:00 園庭開放15:00～16:00 ☆おはなし会☆ 14:30～15:00 予約制6組12名	**園庭開放のみ** （ひろばはお休み） 育児相談（予約制）
	28	29	30	31	**今月のわくわく** クリスマスカードをつくりましょう！ 遠く離れているおじいちゃん、おばあちゃんへメッセージを入れてカードを送ったり家族へ贈ったりしませんか？
ふれあいひろば ★身体測定★ 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ふれあいひろば ★身体測定★ 13:30～16:00 園庭開放 15:00～16:00	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 15:00～16:00	休　園　日	休　園　日	休　園　日	