



# あしたば 1月号



2021年どんな年になるのかと楽しみでいっぱいですね。衛生面には十分に気を付けながら、ひろばでもパパさん・ママさん・子ども達の笑い声がいっぱい溢れる事を願っています。又、新しい出会いも心待ちにしています。皆さん、どんどん遊びに来て下さい！お待ちしております。



## 子育て座談会～すくすく～

12月の子育て座談会は、0歳児のクラス担任職員との座談会でした。今回、現場職員との話は初めての試みです。普段から「ひろば」でもたくさんのお話で盛り上がっているママさん達ですが、改めて現場職員との話という事でどんな話が聞けるかとワクワクでした。最初は少々緊張気味でしたが、それぞれの相談をするうちにやっとお母さん方の意見も出てきました。さまざまな意見を聞くことができ、皆さんも同じ様に子育てに悩んでいるんだとか、月齢の違う子達の成長も知ることもできて良かったようです。又、特に多かった質問に対してこんなアドバイスがありました。

Q1 寝ぐずりがあり、寝る迄の時間がかかり、やっと寝ても睡眠時間が短くてすぐ起きてしまいます。  
A. 体力を消耗をする為にお散歩をしたり、眠くなる前にひろばに遊びに来たり、体を動かすると良い入眠ができると思いますよ。保育園では午前中、園庭で遊び、給食、昼寝のリズムです。外で遊べばお腹も空くし、疲れて眠くなります。生活のリズムは大切なことですのでお母さん方が子育てしやすくなると思います。

Q2 抱っこで寝入ってやっとホッとしたのもつかの間、お布団に移動しようと抱っこから離れた瞬間、敏感に感じた子どもは、目を覚まし再び泣き始めてしまいます。  
A. やや大きめのタオルや毛布を背中に掛けて抱っこして寝かせます。寝たらタオルを背中に掛けたままそっと布団に移動しながらタオルを首の前で少ししっかりと合わせます。(体と両腕をくっつけていると子どもは安心して寝られるようです。) 等々、時間が足りないくらいでした。みなさんも是非試してみてくださいね。



### 今月の予約制行事のご案内

<b>【世界の音楽でリトミック】</b> 1月5日(火) ①10:00～②11:00～ 予約制:各8組	<b>【ベビーヨガ】</b> 1月7日(木) ①9:45～②10:30～ 予約制:各8組
<b>【おはなし会】</b> 1月12日(火) 10:00～10:30 1月22日(金) 14:30～15:00 予約制:各8組 ・日本伝承のわらべうたを歌いながら、お子さんとふれあいませんか？ほっこりと優しいひと時です。絵本の読み聞かせもあります。	<b>【子育て座談会～すくすく～】</b> 1月13日(水) 14:30～15:15 予約制:8組 どなたでも <b>テーマ:～ぼく・わたしの事もわかって～</b> ・お子さんの行動で困っている事はありますか？大人には困ったと思う事も子どもにも理由があります。お子さんの気持ちを汲みながら、どのようにお話していけば良いのか、同じ悩みを持つパパさん・ママさん、現クラス担任の職員と一緒に話しませんか？

・1月より暗証番号が変わります。お部屋でご確認ください。  
・年内の開園は、28日(月)で終了となります。年明けは、1月4日(月)～開園となります。



・コロナウィルスをはじめ感染症予防の為、引き続き、ひろば入り口前(階段を上ったところ)で手指の消毒をしてからの入室及び遊んだ後は手洗いをしてから退室をお願いします。又、体調がすぐれない時は無理せずにお家で過ごしましょう。



## 1月のカレンダー

電話・来園の育児相談  
【月曜～金曜】 13:00～16:00

月	火	水	木	金	土	
今月のわくわく	★今月の予約制行事(予約受付中)★				1	2
お出かけバックをつくろう! <持ち物> ・ハサミ・のり  ・名前書きマーカー	☆世界の音楽でリトミック☆(どなたでも) ☆おはなし会☆(どなたでも) ☆子育て座談会～すくすく～☆ ☆ベビーヨガ☆ (①6ヶ月以上で歩けない子 ②しっかり歩ける子)				元旦	休園日
※予約状況はホームページにて、ご確認ください。						
4	5	6	7	8	9	
ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 ★世界の音楽でリトミック★ ①10:00～②11:00～ 予約制 8組	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 ★ベビーヨガ★ ①9:45～②10:30～ 予約制 各8組	ふれあいひろば ★わくわく★ 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	園庭開放のみ (ひろばはお休み) 育児相談(予約制)	
ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30		
11	12	13	14	15	16	
成人の日 祝	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 ★おはなし会★ 10:00～10:30 予約制 8組 ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば ★わくわく★ 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ★身長測定★ 13:30～16:00 予約制 8組	ふれあいひろば ★身長測定★ 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ★わくわく★ 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ★おはなし会★ 14:30～15:00 予約制 8組	園庭開放のみ (ひろばはお休み) 育児相談(予約制)	
18	19	20	21	22	23	
ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば ★身長測定★ 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ★身長測定★ 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば ★わくわく★ 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ★身長測定★ 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ★おはなし会★ 14:30～15:00 予約制 8組	園庭開放のみ (ひろばはお休み) 育児相談(予約制)	
ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば13:30～16:00 園庭開放14:45～15:30 ★おはなし会★ 14:30～15:00 予約制 8組		
25	26	27	28	29	30	
ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 あしたば発行日 ★予約制行事 予約開始です★	ふれあいひろば ★わくわく★ 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば ★身長測定★ 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00 ★身長測定★ 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	園庭開放のみ (ひろばはお休み) 育児相談(予約制)	
ふれあいひろば13:30～16:00 園庭開放14:45～15:30	ふれあいひろば 14:45～15:30	ふれあいひろば 14:45～15:30	ふれあいひろば 14:45～15:30	ふれあいひろば 14:45～15:30		