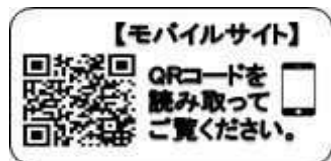
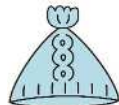
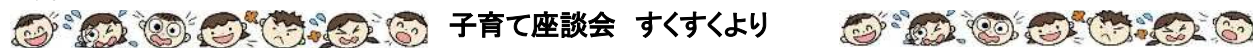




# あしたば 2月号



寒さにも負けない！コロナにも負けない！良く食べ良く遊んで良く笑って、手洗いを忘れずに元気に過ごしましょう。



## 子育て座談会 すくすくより

ご飯を食べるのも嫌！歯磨きするのも嫌！とまさに「いやいや期？」とどう気分転換して行けばよいのかと悩んでいるママさん。おむつも取り替えられないと苦戦しているママさん等とお悩みの声が多かったので、今回は「お子さんの困っている行動」をテーマにしましたが、パパさん・ママさん大人にとっては困ったと思う行動にもお子さんには理由があります。お子さんの気持ちも理解しながら、どのようにお話をしていけば良いのかが更に大きなテーマでした。1月は2歳児クラス現担任との座談会でした。

食事に集中できません！  
どうしたら良いですか？

食べられる日もある・・・  
食べられない日もある・・・

食事の時間は、長くても30分程度で切り上げていきましょう。「食べさせなきゃ」は、パパさん・ママさん、お子さんにとっても苦痛ですね。

食事は、  
いつも楽しく！！



「美味しいね」「モグモグ上手だね」「良い音がするね」と話かけたり、一緒に食べたり、楽しい雰囲気作りを心がけましょう！

栄養素・規定量にとられる事なく。

少な目に盛り付けて、完食する喜びを一緒に味わえるようにしていくのも、やる気スイッチのひとつです。

食事に集中できる時間は、なんと最初の5分です！！

- ・時には、お弁当箱に詰めて。
  - ・おにぎりを包んだラップにアンパンマンの顔を描くだけでも。
- 楽しく食事が出来ますよ。



- 「食」に興味を持てるように・・・
- ・おままごとで楽しく遊びながら、食べる真似を楽しむ。
  - ・一緒にお買い物しながら、食材に興味を持つ。
  - ・お手伝いをしながら、料理に興味を持つ。

## 2月のすくすくは



「これ、楽しいよ！」をテーマに玩具選びや保育園で実際に遊んでいる玩具の紹介を含め現クラス担任との座談会です。

1月のわくわくは、買い物バッグ作りでした。窓やタイヤと一緒に作ると世界にひとつだけのマイバッグ。マイバッグでのお買い物ごっこも食に興味を持てるアイテムのひとつでしょうか？

～お知らせ～あしたば 3月号は、2月の開館日が少ない為  
2月22日(月)に発行します。2月22日より行事予約も始まりますので、お間違えのないようにお願いします。

## 2月のカレンダー

電話・来園の育児相談  
【月曜～金曜】 13:00～16:00

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ふれあいひろば ★わくわく★ 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 ★世界の音楽でリミック★ ①10:00～②11:00～ 予約制 8組	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 ★ベビーヨガ★ ①9:45～②10:30～ 予約制 各8組	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	園庭開放のみ (ひろばはお休み) 育児相談(予約制)
ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	
8	9	10	11	12	13
ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 ★おはなし会★ 10:00～10:30 予約制 8組	ふれあいひろば ★身長測定★ 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば ★わくわく★ 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	建国記念日	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	園庭開放のみ (ひろばはお休み) 育児相談(予約制)
ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば ★身長測定★ 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば13:30～16:00 園庭開放14:45～15:30 ★すくすく★ 14:30～15:15 予約制 8組		ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	
15	16	17	18	19	20
ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00	ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 ★骨盤体操★ ①9:45～②10:30～ 予約制 各8組	ふれあいひろば ★わくわく★ 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	園庭開放のみ (ひろばはお休み) 育児相談(予約制)
ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば ★わくわく★ 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	
22	23	24	25	26	27
ふれあいひろば9:00～12:00 園庭開放11:00～12:00 あしたば発行日 ★予約制行事 予約開始です★	天皇誕生日	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば ★身長測定★ 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	ふれあいひろば 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	園庭開放のみ (ひろばはお休み) 育児相談(予約制)
ふれあいひろば13:30～16:00 園庭開放14:45～15:30		ふれあいひろば 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば ★身長測定★ 13:30～16:00 園庭開放 14:45～15:30	ふれあいひろば13:30～16:00 園庭開放14:45～15:30 ★おはなし会★ 14:30～15:00 予約制 8組	
世界の音楽でリミック	ベビーヨガ	おはなし会	すくすく	骨盤体操	今月のわくわく
2月2日(火) ①10:00～ ②11:00～ 予約制各8組 年齢制限無	2月4日(木) ①9:45～ ②10:30～ 予約制各8組 ①6ヶ月以上で歩けない子 ②しっかり歩ける子	2月8日(月) 10:00～10:30 2月26日(金) 14:30～15:00 予約制各8組 どなたでも	2月10日(水) 14:30～15:15 予約制8組 どなたでも	2月17日(水) ①9:45～ ②10:30～ 予約制各8組 ①歩けない子 ②どなたでも	雛人形を作ろう <持ち物> ・のり・はさみ ・名前書きマーカー 