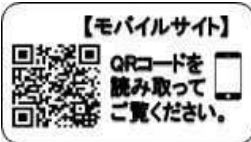




あしたば 2月号

電話番号・FAX 043-251-8190



寒さが一段と厳しくなってきました。室内で過ごす事が多くなりましたが、天気の良い日や暖かい日には外に出て霜柱や氷を手で触れたり足で踏んだり、吐く白い息を体験したり、冬ならではの経験を楽しみましょう。ママと追いかけて遊ぶと体も暖まりますよ！

★モグモグ★



2月12日(水) 予約制 10組
～2月のテーマ～

手洗いについて&旬の食材を知ろう！
改めて、手洗いの仕方を再確認しませんか？手洗いのお歌を覚えて、楽しく手洗いをしましょう♪

★わくわく★



♪お雛様飾りをつくろう♪

* 桃の節句、女の子の成長と幸せを願う行事です。お子さんの為にママご自身の為に素敵な飾りを作りませんか？
<持ち物>・はさみ・のり・名前書きマーカー

最近のひろば

年末年始の様子を報告しあっているママ達。長い休みの間に人見知りが始まったり、歩けなかった子がスタスタと歩けるようになったりと急成長にびっくりです。子どもの成長って本当に早いですね。

ママさんの声

「ジャンパーを着るのを嫌がって、いつも大泣きなんですよ。」と、数人のママ達。寒いと風邪をひかせてはいけないとジャンパーを着せるのに必死のママ達。ひろばに来るのにも一苦労。帰りの支度も一苦労。どうしてそんなに嫌なのでしょうね？

★そのジャンパーはモコモコしすぎていませんか？

・お子さんにとって動きにくくて、自由がきかなくて嫌なのかもしれません。更に抱っこするのであれば、尚更きつくなって嫌がるのも理解できます。もう少し薄手の物でも良いのかもしれません。

★お子さんの好きな動物、乗り物、キャラクター等のワッペンやボタンを付けてみてはいかがですか？

・大好きなものに包まれて、嬉しくて案外すんなり着てくれるかも知れませんよ。

寒くないのかと心配になりますが、着せすぎること汗をかいて体が冷えてしまうこともありますので、ご注意ください。

離乳食お助けレシピ

鯛のお刺身活用術

初めての魚に食べ易い白身魚の鯛。身をほぐす際、出来るだけ細かくする事でポソポソ感が軽減され、調理時にトロミをつけても絡み易くなると思います。お粥に入れても良いですね。お刺身を使うと新鮮で骨もないので安心です。ヒラメなど他の白身魚も同様に出来ます。

- ① 水に和風だしを入れて、火にかける。その間に鯛のお刺身をさっと水で洗う。
- ② 沸騰したら、刺身が白くなるまで茹でる。
- ③ 水気を切り、身をほぐす。
- ④ 煮汁を足してのばす。



お知らせ

- ・2月の「みんなでお散歩」はお休みとなります。
- ・あしたば3月号は、2月25日(火)に発行します。

お願い

- ・先日、お菓子の落とし物がありました。園内にはアレルギーをお持ちのお子さんもあり、子ども達の手の届くところにあれば、誤食に繋がる可能性があります。食べ物の持ち込みは厳禁です。来園の際、今一度ご確認ください。
- ・門が開放になったままの事が散見しております。子ども達の安全の為に、今一度門のしまっている事を確認して下さい。

2月のカレンダー

				電話・来園の育児相談 【月曜～金曜】 13:00～16:00	
月	火	水	木	金	土
				1	
★今月の予約制行事(予約受付中)★					
☆世界の音楽でリミック☆(1歳以上で歩ける子) ☆おはなし会☆ ☆モグモグ☆ ☆ベビーヨガ☆ ((①しっかり歩ける子 ②6ヶ月以上で歩けない子)) ☆骨盤体操☆(①歩けない子 ②歩ける子) ☆誕生会☆(2月生まれの子) (予約をしたら身体測定日に身長・体重を測って下さい。)				節分 2月3日(月) ※節分の由来、ご存じですか？ 午前、お楽しみタイムの時間に豆まきのお話があります。 	
※予約状況はホームページにて、ご確認ください。					
3	4	5	6	7	8
ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム11:00～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:45～	園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 予約制育児相談
	★世界の音楽でリミック☆ ①9:55～②10:55～ 予約制 各12組	★園児とのふれあい☆ (外遊び) お弁当持参可	★ベビーヨガ☆ ①9:45～②10:30～ 予約制 各15組	★わくわくひろば★ 9:15～10:15	
ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	
	★わくわくひろば★ 14:15～15:15				
10	11	12	13	14	15
ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:45～		ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:45～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム11:00～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 予約制育児相談
★おはなし会☆ 9:50～10:30 予約制 15組	建国記念日	★わくわくひろば★ 9:15～10:15	★みんなでランチ★		
ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～		ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	
★わくわくひろば★ 14:15～15:15		★モグモグ☆ 15:00～16:00 予約制 10組	★わくわくひろば★ 14:15～15:15		
17	18	19	20	21	22
ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム11:00～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	1歳児のひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 予約制育児相談
★園児とのふれあい☆ (外遊び) お弁当持参可		★骨盤体操☆ ①9:45～②10:30～ 予約制 各10組	◇全年齢身体測定◇ 各年齢の身体測定日が都合の悪い方はこちら	◇1歳児身体測定◇ 	
ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	0歳児のひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	
	◇0歳児身体測定◇ 		◇全年齢身体測定◇ 各年齢の身体測定日が都合の悪い方はこちら		
24	25	26	27	28	29
ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム11:00～	園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 予約制育児相談
		2歳以上児のひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ ◇2歳以上児身体測定◇ 		★2月誕生会★ 11:00～ 誕生会は要予約	
ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	
			★おはなし会☆ 14:20～15:00 予約制 15組		
国民の休日					