



モバイルサイト

左側のQRコードを読み取ってご覧ください。

<http://www.sif->

2018年も残りわずか…。もうすぐ新しい年が始まりますね。2019年も楽しい子育てのお手伝いができるように、いろんな情報を発信していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。寒さが一段と厳しい季節です。天気の良い日は元気よく戸外遊びを楽しみましょう。

<b>豆まき</b>	<p><b>1月31日(木)10:30～ 遊戯室にて予約制30組 対象:1歳半以上で歩ける子</b></p> <p>子育てひろばでも豆まきを行います。皆さんも一緒にオニ退治をして、今年も健康第一で過ごしましょう！</p>
☆最近のひろば☆	<p>毎日のように新規のお友達が増えてきています。子ども達や保護者の方々も繋がりやの輪が広がりに見えて微笑ましいです。歩けるようになってきたお友達は、赤ちゃんのもとへ駆け寄り、笑顔を見せたり、頭をなでなでしてみたり…。先輩つぶりを発揮していますよ！</p>

<p><b>①① さん達の声のコーナー ～断乳・卒乳について～</b></p> <p>断乳食もだいぶ進んできたのでそろそろ断乳・卒乳をお考えのママさんがひろばにも沢山いらっしゃいますが、実際はどのタイミングで？どのように？お悩みのママさんも多いようです。断乳・卒乳にはさまざまな考え方、捉え方があるので、お子さんの状態や周囲の環境、ご家族の協力などを振り返り、一番良いと思える方法で行うことが何より大切だと思います。</p>	
<p><b>断乳</b> 赤ちゃんの意思以外の要因で母乳を断つこと</p> <p><b>理由</b> 下の子の妊娠した。ママの職場復帰や体調不良</p>	<p><b>卒乳</b> 赤ちゃんが成長と共に自然と母乳を卒業すること</p> <p><b>理由</b> 断乳食を食べておっぱいを欲しがらなくなった。自然と飲む量が減ってきた</p>

言葉の使われ方は違いますが、断乳も卒乳も、赤ちゃんがおっぱいを卒業するという意味では同じです。

**断乳・卒乳のタイミング**

- 断乳食(普通食)を1日3回食べている。
- コップやストローを使って飲み物が飲める。
- 母乳の回数・飲む量が減ってきている。

1歳を過ぎたら、という年齢で断乳・卒乳を始めるママも少なくありません。その理由としては、1歳を過ぎたころから言葉でのコミュニケーションがとれるようになってくるからです。しかし、1歳を過ぎたからすぐに断乳・卒乳しなかつちゃ!!ということではありません。

社会復帰の為に断乳するママが増えた反面、最近では赤ちゃんが自らおっぱいに興味を示さなくなるタイミングまで卒乳させないという流れも強くなっています。古い習わしや同年代のママの意見はあくまでも参考材料でしかありません。赤ちゃんは勿論、ママも卒乳して大丈夫というタイミングを図ることが大切です。卒乳はママの負担を減らすための物ではありません。卒乳は赤ちゃんの意思に反して強制する物でもありません。大切なのはママと赤ちゃん双方の気持ちです。卒乳は家族でしっかりと相談した上で目標の日を設定、計画的におこないきましょう。

<p>★1月のわくわく★ 『マラカス』を作ろう!</p> <p>&lt;持ち物&gt; はさみ・名前書きマーカー 中に入れたい物 (ビーズ・ボタンなど)</p>	<p>★1月のモグモグ★</p> <p>&lt;テーマ&gt; より良い離乳食の始め方 初期から中期食</p>	<p>おしらせ</p> <p>*年内の開園は12月28日(金)で終了となり、12月29日～1月3日までは休園日となりますのでよろしくお願い致します。年明けは1月4日(金)から開園となります。*1月4日から電子錠の暗証番号が変わります。お部屋で確認して下さい。</p>
--	---	---

☆1月のカレンダー☆

月	火	水	木	金	土
<p>※誕生会を予約したら身体測定日に身長・体重を測って下さい。 ※予約制の行事は予約カードが必要です。 ※毎月、あしたばの発行と共に予約が開始となります。予約状況はホームページにてご確認ください。</p>			<p>1/1～1/3 休園日</p>	<p>4 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～</p> <p>ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～</p> <p>電話・来園の育児相談 13:00～16:00</p>	<p>5 園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 育児相談(予約制)</p>
☆ベビーヨガ☆		☆世界の英語で!トミック☆			
☆おはなし会☆		☆モグモグ☆			
☆誕生会(誕生児は予約制)どなたでもご参加出来ます。		☆豆まき☆			
7 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:45～ ★わくわくひろば★ 9:15～10:15	8 ☆世界の音楽で!トミック☆ ①9:55～ ②10:55～ 対象:1歳以上で歩ける子 予約制 各12組	9 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	10 ☆ベビーヨガ☆ ①9:55～6ヶ月以上で歩けない子 ②10:55～しっかり歩ける子 予約制 各10組	11 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム11:00～ ★園児とのふれあい★ (外遊び) お弁当持参可	12 園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 育児相談(予約制)
ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ ★わくわくひろば★ 14:15～15:15	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ ★わくわくひろば★ 14:15～15:15	13 園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 育児相談(予約制)
14	15 ふれあいひろば10:30～ お楽しみタイム10:45～ ☆おはなし会☆ 9:50～10:30 予約制 15組	16 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	17 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:45～ ★わくわくひろば★ 9:15～10:15	18 園児サークル の為お休みの日 お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	19 園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 育児相談(予約制)
成人の日		★身体測定0歳児★ 0歳児のひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～			
21 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム11:00～ ★みんなであそび★ お弁当持参と一緒にランチします。	22 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:45～ ★わくわくひろば★ 9:15～10:15	23 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	24 ★身体測定全年齢★ お楽しみタイム10:30～ 年齢別の身体測定日が都合悪い方はどうぞ...	25 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	26 園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 育児相談(予約制)
ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば15:00～ お楽しみタイム15:40～ ☆おはなし会☆ 14:20～15:00 予約制 15組	★身体測定全年齢★ お楽しみタイム15:40～ 年齢別の身体測定日が都合悪い方はどうぞ...	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	27 園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 育児相談(予約制)
28 ★身体測定2歳以上児★ 2歳以上児のひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	29 ★身体測定1歳児★ 1歳児のひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	30 ふれあいひろば9:00～ 1月誕生会 11:00～ 誕生児は予約	31 ☆豆まき☆ 10:30～12:00 対象:1歳半以上で歩ける子 予約制 30組		
ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00		