

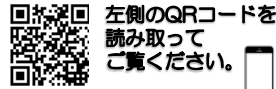


子育てひろば・いなげ 平成30年11月22日発行

あしたば 12月号

電話番号・FAX 043-251-8190

モバイルサイト



<http://www.sif-hoiku.or.jp/>

今年も残すところ1ヶ月となりました。寒さも厳しくなり、本格的な冬到来です。お天気の良い日外に出て日光にあたり、たくさん遊んで寒さに負けない丈夫な身体を作りましょう！

クリスマス会
12月19日(水) 10時30分より 予約制 30組

子育てひろばいなげも楽しい『クリスマス会』を開催します！わくわくシアターや歌のコーナーなどお父さんと一緒に楽しみましょう！今年最後の楽しいイベントになりますので、ぜひご参加ください。

☆最近のひろば☆
子ども達の遊びも急成長！幼稚園のプレスクールに通うようになった子ども達は線路をつなげて電車を走らせる・ブロックを組み立てるなど、楽しんでいます。年齢・月齢の低い子ども達はママやパパとおままごと、食べる真似っこも上手になってきましたよ。

① ① さん達の声のコーナー ～子どもの服装の選び方～

寒さも厳しくなり、子どもが風邪をひいてはかわいそう…とつい厚着にさせてしまいがちですが、どのくらを着せればいいのか不安の声。子どもの動きを踏まえながら一緒に考えてみましょう。

まず、理解しなければならないことは、**子どもは新陳代謝が激しいため、大人と比べて平熱が高め**ということ。親自身が寒いと子どもも同じく寒いだろうと思いがちですが、子どもと大人の体温の違いを意識しましょう。

- * 衣服の目安 ***
- 肌着(お勧めは半袖)
 - 長袖(トレーナー・シャツ等)
 - 長ズボン
- 暖房のきいた室内で過ごす時の目安です。厚着をすると汗をかきやすく、そのままにしておくと体が冷えてかえって風邪をひきやすくなります。あまり厚手のものを着こませず、寒さに対する抵抗力をつけましょう。

上記は室内での目安です。外へお出掛けする時は防寒具が必要になりますので下記の①②③を参考にしてみてください。

①抱っこひもでお出掛け	②ベビーカーでお出掛け	③あんよお出掛け
抱っこひもの中でママと赤ちゃんの体温の相乗作用でかなり温度が上がるので、分厚い防寒着を着させる必要はありません。家の中での服装に1枚プラスするくらいで大丈夫。ママコートや抱っこひも用防寒ケープなどを使用すれば、親子とも温かくなります。	ベビーカーに乗せる時は、地面に近いほど気温が低くなることや、風が強いと体感温度が低くなることを配慮して、大人よりも1枚多めに着させたり、ベビーカー用のフットカバーなどを利用するのもおすすめです。着脱しやすい防寒ケープを持ち歩いておくといずれの場合にも対応できて便利です。	自分で自由に動き回れるくらいになったら、インナーを重ねすぎると動きにくくなることも。軽くて厚すぎないアウターを着て出かけましょう。室内に入ったら脱ぎやすく、汚れてもすぐに洗えるナイロン製の中綿アウターがお勧めです。公園などで遊ぶ用、お出かけ用と使い分けのものもよいかもしれませんね。

★12月のわくわく★
紙コップで『あんぱんまんのかくれんぼ』を作ろう！

<持ち物>はさみ・名前書きマーカー

お知らせ

①12月15日(土)は園行事の為、ひろば(室内)の開放はお休みさせていただきます。園庭開放は予定通り行います。

②年内の開園は12月28日(金)で終了となり、12月29日～1月3日までは休園日となりますのでよろしく申し上げます。年明けは1月4日(金)から開園となります。

☆12月のカレンダー☆

月	火	水	木	金	土
※誕生会を予約したら身体測定日に身長・体重を測って下さい。 ※予約制の行事は予約カードが必要です。 ※毎月、あしたばの発行と共に予約が開始となります。予約状況はホームページにてご確認ください。			<p>← ☆モグモグ☆のテーマは『後期食とおやつスタート』です。</p>		1
☆ベビーヨガ☆ ☆骨盤体操☆ ☆おはなし会☆ ☆モグモグ☆ ☆誕生会(誕生児は予約制)どなたでもご参加出来ます。 ☆クリスマス会☆					園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 育児相談(予約制)
3	4	5	6	7	8
ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ 	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:45～ ★わくわくひろば★ 9:15～10:15	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム11:00～ ★みんなでランチ★ お弁当持参で一緒にランチします。	☆ベビーヨガ☆ ①9:55～6ヶ月以上で歩けない子 ②10:55～しっかり歩ける子 予約制 各10組	育児サークル の為お休み 	園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 育児相談(予約制)
ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ ★わくわくひろば★ 14:15～15:15	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	
10	11	12	13	14	15
ふれあいひろば10:30～ お楽しみタイム10:45～ ☆おはなし会☆ 9:50～10:30 予約制 15組	☆骨盤体操☆ ①9:55～6ヶ月以上で歩けない子 ②10:55～6ヶ月以上の子 予約制 各10組	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:45～ ★わくわくひろば★ 9:15～10:15	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ 	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ 	園庭開放9:00～ 育児相談(予約制)
ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ ★わくわくひろば★ 14:15～15:15	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	
17	18	19	20	21	22
★身体測定2歳以上児★ 2歳以上児のひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ 	☆クリスマス会☆ 時間10:30～ 予約制 30組 	★身体測定全年齢★ お楽しみタイム10:30～ 年齢別の身体測定日が都合悪い方はどうぞ…	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:45～ ★わくわくひろば★ 9:15～10:15	園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 育児相談(予約制)
ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ ☆モグモグ☆ 15:00～16:00 予約制 10組	ふれあいひろば15:00～ お楽しみタイム15:40～ ☆おはなし会☆ 14:20～15:00 予約制 15組	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	★身体測定全年齢★ お楽しみタイム15:40～ 年齢別の身体測定日が都合悪い方はどうぞ…	★身体測定0歳児★ 0歳児のひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～	
24	25	26	27	28	29
振替休日 	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ 	★身体測定1歳児★ 1歳児のひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム11:00～ ★園児とのふれあい★ (外遊び) お弁当持参可	ふれあいひろば9:00～ 12月誕生会 11:00～ 誕生児は予約	休園日
	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	