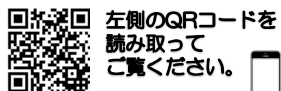




モバイルサイト



左側のQRコードを
読み取って
ご覧ください。



http://www.sif-hoiku.or.jp/

春らんまん。心も華やか素敵な季節となりました。親子で外で遊ぶのに絶好の季節です。園庭のこのほりに負けないくらい元気に身体を動かして遊びましょう！

こどもの日

5月5日は「こどもの日」。昔は男子のお祝いの日でしたが、今は男女問わず子どもの成長をお祝いする日とされています。ショウブを頭に巻いて厄払いをしたり、ショウブ湯に入ったり、かしわもちやちまきを食べて健康を願います。こどもの日には、ぜひご家庭でも、昔ながらの行事を経験してみたいいかがでしょうか。

☆最近のひろば☆

赤ちゃんが生まれ、お兄ちゃん・お姉ちゃんになった子ども達。一緒にひろばに来られるようになったことが嬉しい様子で、ラックで寝転んでいる赤ちゃんをあやしたり、手でなでなでしたりと可愛がる姿が微笑ましいです。
・ひろばのお部屋に新しい玩具が登場！昨年からいらしている子ども達も目輝かせて楽しんでいます。

① ① さん達の声のコーナー ～赤ちゃん返りについて～

ひろばにもご兄弟での来園が増え、微笑ましい関わりも見られるようになりましたが、上のお子さんの赤ちゃん返りに悩まされている…、と言う声もちらほら…。一緒に向き合っていきましょう。

☆赤ちゃん返りとは…？

下の子が産まれたばかりの上の子に起こりやすいと言われていますが、一人っ子でも、環境が変わったときに起こることもあります。お父さんやお母さんの愛情を確認したいという気持ちのあらわれです。

☆赤ちゃん返りって、実はとっても大切。赤ちゃん返りの本当の意味…。

そもそも、子どもはどうして「赤ちゃん」になったのでしょうか。それは、赤ちゃんは「何もできない」からです。自分では何もできなくて、何かの役に立てるわけでもなく、自分の欲求を主張するだけなのに無条件に可愛がってもらい、世話をしてもらい、愛情を注いでもらえる。それが赤ちゃんという存在であり、その姿を求めていることが赤ちゃん返りなのです。子どもの健全な成長に一番大切だと考えられていることは『自己肯定感』です。自己肯定感とは、何ができて、できなくても、自分は自分がいいんだという、『存在』に対する自信と言われてます。赤ちゃん返りをするのは、いわば、「自分の存在価値」を確認したい、という気持ちの変化なのでしょう。

☆赤ちゃん返りに上手に対応する方法

下の子のお世話などで忙しい時に赤ちゃん返りを目の当たりにすると、どうしても「なんで？」「もう〇歳なのに！」とお母さんの気持ちもイライラ。無理のないことです。しかし、「私だけを見て！認めて！」という思いにしっかり寄り添ってあげれば次第に落ち着いてくるはず。もちろんお母さんだけで乗り越えることではなく、お父さんや周囲の助けを借りて向き合っていきましょう。上の子と2人っきりになれる時間を作るには、周囲の協力が不可欠です。そして、「お母さんは今、モテモテ期。この時期を楽しまなくちゃ！」などあ～んて発想の転換ひとつが、大きな変化をもたらすこともあるようです。

ひろばに来園された際、『今日は上の子とじっくり園庭で遊びたい！』など、ご要望がありましたらお声を掛けて下さい。少しの時間ではありますが下のお子さんをお預かりすることもできます。お子さんと上手に向き合うお手伝いをさせていただきますので、いつでもご相談ください。

※誕生会を予約したら身体測定日に身長・体重を測って下さい。
※予約制の行事は予約カードが必要です。

☆予約開始日☆	4月25日～
☆おはなし会☆	☆世界の英語で!トミック☆
☆ベビーヨガ☆	☆誕生会(誕生児は予約制)どなたでもご参加出来ます。

☆5月のカレンダー☆

月	火	水	木	金	土
	1 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ 	2 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ 	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日
7 ふれあいひろば10:30～ お楽しみタイム10:45～ ☆おはなし会☆ 9:50～10:30 予約制 15組	8 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:45～ ★わくわくひろば★ 9:15～10:15	9 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ 	10 ☆ベビーヨガ☆ ①9:55～6ヶ月以上 歩けない子 ②10:55～しっかり歩ける子 予約制 各10組	11 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:45～ ★わくわくひろば★ 9:15～10:15	12 園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 育児相談(予約制)
14 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ 	15 ☆世界の音楽で!トミック☆ ①9:55～ ②10:55～ 対象:1歳以上で歩ける子 予約制 各12組	16 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ 	17 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:45～ ★わくわくひろば★ 9:15～10:15	18 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム11:00～ ★園児とのふれあい★ (外遊び) お弁当持参可	19 ふれあいひろば9:00～ 育児相談(予約制)
21 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム11:00～ ★みんなでランチ★ お弁当持参と一緒に ランチします。	22 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ 	23 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ 	24 ★身体測定1歳児★ 1歳児のひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	25 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ 	26 園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 育児相談(予約制)
28 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ 	29 ★おはなし会☆ 14:20～15:00 予約制 15組	30 ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ ★わくわくひろば★ 14:30～15:30	31 ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	
ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ 	★身体測定2歳以上児★ 2歳以上児のひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ 5月誕生会 11:00～ 誕生児は予約	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00
★身体測定0・1・2歳以上児★ 年齢別の身体測定日が 都合悪い方はどうぞ…	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	5月19日(土)は 園行事のため園庭開 放はありません。 ひろばの開放のみ行 います。

