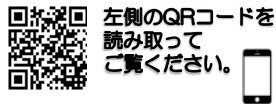




モバイルサイト



http://www.sif-

蒸し暑い日が続きますが、梅雨の晴れ間には木陰を利用し、外の空気を感じられるといいですね。体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理に気をつけながら楽しい夏を迎えましょう！

☆保育施設入所講座☆ 7月18日(水) 10:00～ 予約制30組 どなたでも参加できます。



今回は稲毛区子ども家庭課より子育てコンシェルジュさんをお迎えして、保育施設入所に関するお話をさせていただきます。前半はコンシェルジュさんによるお話、後半は稲毛保育園園長によるお話と盛り沢山。約2時間と長時間にはなりますが、良い情報が回えると思いますよ！

☆七夕まつり☆

7月5日(木) 10:30～ 予約制25組 対象1歳以上



天の川がキラキラと輝く七夕の日、みんなの願い事はきっと天まで届くはず……。みなさんも短冊に願い事を書いて、笹の葉に飾ってみませんか？七夕まつわると話やブラックシアターを楽しみたいと思います。

①① さん達の声のコーナー ～子どもの食事対応について～



離乳食もしっかり食べられるようになってきた反面、途中で遊びだしたり、食べることに集中できずいたり、終わりにするとひどく愚図ったり…。いったい食事にとのくらの時間を掛けたらよいの…？お悩みのママさんも多いようです。

☆まずは理由に目を向けてみましょう。

子どもが集中してごはんを食べない時、食べさせなくてはいけないということばかりに気持ちがいつてしまい、なぜ子どもが食べないのか？なぜ時間が掛かるのか？という理由に目を向けることを忘れてしまうことがあります。まずは「理由」に目を向ける事をしてみましょう。

①お腹が空いていない

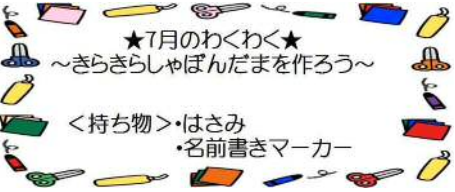
②遊ぶ方が楽しい

③食事が楽しくない

|                            |                                       |  |
|----------------------------|---------------------------------------|--|
| ★おやつや飲み物でお腹が膨れていませんか？      | ★じっと座っているより、遊んでいる方が楽しいのでは…？           | ★苦手な食べ物がありますか？                         |
| ★食べたものを消化するだけの体力を消費していますか？ | ★「食べなさい、こぼしちゃダメ、座りなさい」と叱られることが多いのでは…？ | ★単純作業に感じてしまう程、「食事」という行為そのものが楽しくないのでは…？ |

子ども達にもいろいろ理由がありますね。子どもも大人と同じですから、個人差はありますがお腹が空けば夢中で食べるはず。ではお腹が空くにはどうしたら…？それはたくさん遊ぶこと・活動的に過ごすこと・食事の時間も20分間位と決めること等、生活リズムを整えることも重要なポイントとなるようです。

次に食事の時間が楽しいと感じられる機会を増やしていくことも大切です。パパ・ママと一緒に食べるようにして、「このおかずおいしいね。」「パパも大きなお口で食べられるよ」他愛もない会話や笑い声の中で食べる食事は子ども大人も心地よいものです。この経験が食事に集中できる大切な基礎になっていきます。



7月より暗証番号が変わります。お部屋で確認して下さい。

☆7月のカレンダー☆

| 月   | 火   | 水   | 木  | 金  | 土                                      |
|---|---|---|--|--|--|
| 2   | 3   | 4   | 5  | 6  | 7                                      |
| ふれあいひろば9:00～<br>お楽しみタイム10:30～<br>                                   | ☆世界の音楽でリズム☆<br>①9:55～ ②10:55～<br>対象:1歳以上で歩ける子<br>予約制 各12組   | ふれあいひろば9:00～<br>お楽しみタイム10:45～<br>★わくわくひろば★<br>9:15～10:15        | ☆七夕まつり☆<br>10:30～<br>対象:1歳以上<br>予約制 25組                            | ふれあいひろば9:00～<br>お楽しみタイム10:45～<br>★わくわくひろば★<br>9:15～10:15   | 園庭開放9:00～<br>ふれあいひろば9:00～<br>育児相談(予約制) |
| ふれあいひろば13:30～<br>お楽しみタイム15:40～<br>電話・来園の育児相談<br>13:00～16:00         | ふれあいひろば13:30～<br>お楽しみタイム15:40～<br>電話・来園の育児相談<br>13:00～16:00 | ふれあいひろば13:30～<br>お楽しみタイム15:40～<br>電話・来園の育児相談<br>13:00～16:00     | ふれあいひろば13:30～<br>お楽しみタイム15:40～<br>電話・来園の育児相談<br>13:00～16:00        | ふれあいひろば13:30～<br>お楽しみタイム15:40～<br>電話・来園の育児相談<br>13:00～16:00  |  |
| 9   | 10  | 11  | 12   | 13   | 14                                     |
| ふれあいひろば9:00～<br>お楽しみタイム10:30～<br>                                   | ふれあいひろば9:00～<br>お楽しみタイム10:45～<br>★わくわくひろば★<br>9:15～10:15    | ☆ベビーヨガ☆<br>①9:55～6ヶ月以上で<br>歩けない子<br>②10:55～しっかり歩ける子<br>予約制 各10組 | ふれあいひろば10:30～<br>お楽しみタイム10:45～<br>☆おはなし会☆<br>9:50～10:30<br>予約制 15組 | ふれあいひろば9:00～<br>お楽しみタイム11:00～<br>★園児とのふれあい★<br>(外遊び)<br>お弁当持参可   | 園庭開放9:00～<br>ふれあいひろば9:00～<br>育児相談(予約制) |
| ふれあいひろば13:30～<br>お楽しみタイム15:40～<br>★わくわくひろば★<br>14:30～15:30          | ふれあいひろば13:30～<br>お楽しみタイム15:40～<br>電話・来園の育児相談<br>13:00～16:00 | ふれあいひろば13:30～<br>お楽しみタイム15:40～<br>電話・来園の育児相談<br>13:00～16:00     | ふれあいひろば13:30～<br>お楽しみタイム15:40～<br>電話・来園の育児相談<br>13:00～16:00        | ふれあいひろば13:30～<br>お楽しみタイム15:40～<br>電話・来園の育児相談<br>13:00～16:00  |  |
| 16  | 17  | 18  | 19   | 20   | 21                                     |
|   | ふれあいひろば9:00～<br>お楽しみタイム10:30～<br>                           | ☆保育施設入所講座☆<br>10:00～<br>どなたでも参加可<br>予約制 30組                     | ★身体測定1歳児★<br>1歳児のひろば9:00～<br>お楽しみタイム10:30～<br>                     | ふれあいひろば9:00～<br>お楽しみタイム10:30～<br>★身体測定0歳児★<br>0歳児のひろば13:30～<br>お楽しみタイム15:40～<br>★わくわくひろば★<br>14:30～15:30 | 園庭開放9:00～<br>ふれあいひろば9:00～<br>育児相談(予約制) |
|   | ふれあいひろば13:30～<br>お楽しみタイム15:40～<br>電話・来園の育児相談<br>13:00～16:00 | ふれあいひろば13:30～<br>お楽しみタイム15:40～<br>電話・来園の育児相談<br>13:00～16:00     | ふれあいひろば13:30～<br>お楽しみタイム15:40～<br>電話・来園の育児相談<br>13:00～16:00        |  |  |
| 23  | 24  | 25  | 26   | 27   | 28                                     |
| ふれあいひろば9:00～<br>お楽しみタイム10:30～<br>                                   | ★身体測定全年齢★<br>お楽しみタイム10:30～<br>年齢別の身体測定日が<br>都合悪い方はどうぞ…      | ふれあいひろば9:00～<br>お楽しみタイム10:30～<br>                               | ふれあいひろば9:00～<br>お楽しみタイム11:00～<br>★みんなでランチ★<br>お弁当持参と一緒に<br>ランチします。 | ★身体測定2歳以上児★<br>2歳以上児のひろば9:00～<br>お楽しみタイム10:30～   | 園庭開放9:00～<br>ふれあいひろば9:00～<br>育児相談(予約制) |
| ふれあいひろば15:00～<br>お楽しみタイム15:40～<br>☆おはなし会☆<br>14:20～15:00<br>予約制 15組 | ★身体測定全年齢★<br>お楽しみタイム15:40～<br>年齢別の身体測定日が<br>都合悪い方はどうぞ…      | ふれあいひろば13:30～<br>お楽しみタイム15:40～<br>電話・来園の育児相談<br>13:00～16:00     | ふれあいひろば13:30～<br>お楽しみタイム15:40～<br>電話・来園の育児相談<br>13:00～16:00        | ふれあいひろば13:30～<br>お楽しみタイム15:40～<br>電話・来園の育児相談<br>13:00～16:00  |  |
| ふれあいひろば9:00～<br>7月誕生会<br>11:00～<br>誕生児は予約                           | 31<br>育児サークル<br>の為お休み<br>                                   | ※誕生会を予約したら身体測定日に身長・体重を測って下さい。<br>※予約制の行事は予約カードが必要です。            |  |  |  |
| ふれあいひろば13:30～<br>お楽しみタイム15:40～<br>電話・来園の育児相談<br>13:00～16:00         | ふれあいひろば13:30～<br>お楽しみタイム15:40～<br>電話・来園の育児相談<br>13:00～16:00 | 予約開始日   | 6月25日～   |  |  |
|   |   | ☆七夕まつり☆   | ☆保育施設入所講座☆   |  |  |
|   |   | ☆おはなし会☆   | ☆世界の英語でリズム☆  |  |  |
|   |   | ☆ベビーヨガ☆   | ☆誕生会(誕生児は予約制)<br>どなたでもご参加出来ます。                                     |  |  |