



寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。春の風、花や葉、蟻にダンゴ虫もそろそろ出番ですよ！お子さんと一緒にたくさんの春を感じてみましょう！

<p><b>★モグモグ★</b></p> <p>3月6日(金) 15:00~16:00 予約制 10組 ~3月のテーマ~ 子どもの食事について... ご飯ばかり食べてしまう・おかずばかり食べてしまう・そんな悩みを抱えている声が多く聞かれます。バランス良い食事量・主食と副食のバランス等、保育園、栄養士や同じ悩みを抱えるママさん達とお話しませんか？</p>	<p><b>★わくわく★</b></p> <p>♪フォトフレームを作ろう♪ 1年の思い出、お子さんの成長を手作りの可愛いフォトフレームに収めませんか？ 可愛さ倍増、間違いなしです♡ ＜持ち物＞・はさみ・水のり・名前書きマーカー・写真</p>
---	--

**最近のひろば**

4月からの新しいスタートに向けての話題が多くなってきました。それぞれに期待と不安でいっぱいですね。ママ達の後ろに隠れて、もじもじしていた子ども達もすっかり仲良しになって、お互いにかけて寄りお話をしたり、抱き合ったりしています。少しずつお子さんの手が離れ、その成長をそっと見守るママ達の姿もまた、頼もしいです。

**ママさんの声**

そんなママ達も、「朝、起きる事が出来るかな？」「お友だちと仲良く出来るかな？」と不安や心配ごとがたくさん。心配事は尽きないと思いますが、まずは「今出来る事」=生活リズムを見直す事！お子さんが気持ち良く集団生活を過ごす事の出来る基盤を作る事です。少しずつ、ご家庭での生活リズムを振り返ってみてください。

**早寝早起きを心がけましょう**

**食事は決まった時間に食べましょう**

**戸外で体を動かして遊びましょう**

**決まった時間に眠れるようにしましょう**

**生活リズムが整うと、身体のリズムが整い、笑顔もたくさん！！パパ・ママが笑うと子ども達も笑顔です！**

\*それぞれの入園・入所が決まったら、実際に早寝早起きをし、朝食を食べ、着替えて、それぞれの手段で(徒歩・自転車・車・バス等)、行ってみる事をお勧めします。ここでこんなに時間がかかるという目安になりますよ。靴下を履くそのひとつさえも、時には思うように進まず思いがけない時間を要する事があります。「早く〜！」の思いもグツとこらえて、余裕があるときにでも少し練習しておくことも良いかもしれませんね。

<b>お知らせ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3月の「みんなで散歩」は、なかよし公園へ10:30出発です！</li> <li>・3月14日(土)21日(土)は、園行事がある為、ひろばの開放はお休みとなります。園庭開放は平常通り行います。</li> <li>・あしたば4月号は、3月25日(水)に発行します。</li> </ul>
<b>お願い</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コロナウイルスをはじめ感染症予防の為、しばらくの間、ひろば入り口前(階段上ったところ)で手指の消毒をしてからの入室をお願いします。</li> <li>又、風邪症状がある場合マスクの着用をお願いします。</li> </ul>

## 3月のカレンダー

電話・来園の育児相談  
【月曜～金曜】 13:00～16:00

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ふれあいひろば9:00~ 	ふれあいひろば9:00~ 	ふれあいひろば9:00~ ★わくわくひろば★ 中止	ふれあいひろば9:00~ ★園児とのふれあい★ 中止	ふれあいひろば9:00~ ★わくわくひろば★ 中止	園庭開放9:00~ ふれあいひろば9:00~ 予約制育児相談
ふれあいひろば13:30~ 	ふれあいひろば13:30~ 	ふれあいひろば13:30~ 	ふれあいひろば13:30~ 	ふれあいひろば13:30~ ★モグモグ★ 中止	
9 ★おはなし会★ 中止	10 ★世界の音楽でリズム★ 中止	11 ★ベビーヨガ★ 中止	12 ★みんなで散歩★ 中止	13 	14 園庭開放9:00~ 園行事の為 ふれあいひろばは お休みです 予約制育児相談
ふれあいひろば13:30~ ★わくわくひろば★ 中止	ふれあいひろば13:30~ 	ふれあいひろば13:30~ 	ふれあいひろば13:30~ 	ふれあいひろば13:30~ 	
16 ★園児とのふれあい★ 中止	17 ★わくわくひろば★ 中止	18 ◇1歳児身体測定◇ 中止	19 ◇2歳以上児身体測定◇ 中止	20 <b>春分の日</b>	21 園庭開放9:00~ 園行事の為 ふれあいひろばは お休みです 予約制育児相談
ふれあいひろば9:00~ ★園児とのふれあい★ 中止	ふれあいひろば9:00~ ★わくわくひろば★ 中止	ふれあいひろば9:00~ ◇1歳児身体測定◇ 中止	ふれあいひろば9:00~ ◇2歳以上児身体測定◇ 中止	ふれあいひろば9:00~ ★3月誕生会★ 中止	28 園庭開放9:00~ ふれあいひろば9:00~ 予約制育児相談
ふれあいひろば13:30~ ◇全年齢身体測定◇ 中止	ふれあいひろば13:30~ ◇0歳児身体測定◇ 中止	ふれあいひろば13:30~ 	ふれあいひろば13:30~ ★わくわくひろば★ 中止	ふれあいひろば13:30~ ★おはなし会★ 中止	
30 ふれあいひろば9:00~ 	31 ふれあいひろば9:00~ 	★今月の予約制行事★			
ふれあいひろば13:30~ 	ふれあいひろば13:30~ 	新型コロナウイルス感染防止の対応として 3月のイベントや育児講座はすべて中止とさせていただきます。			