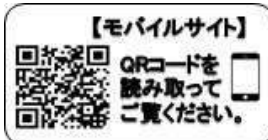




# あしたば 12月号

電話番号・FAX 043-251-8190



・寒さもひとしお身にしみる頃となりました。早いもので今年も残り1ヶ月です。寒さに負けないように外に出て、たくさん日光を浴びて遊びましょう。

<p><b>☆ベビーヨガ☆</b></p> <p>12月5日(木) 予約制各20組</p> <p></p> <p>* 今月は、クリスマスのイベントがあります。講師の先生方の素敵なコスチュームも楽しみですね。</p>	<p><b>★世界の音楽でリトミック演奏会★</b></p> <p>12月10日(火)10:30～ 予約無</p> <p>* リトミックの先生方によるクリスマスイベントです。年齢制限も予約もないので、大勢の方ご来園をお待ちしております。</p>
<p><b>★モグモグ★</b></p> <p>12月11日(水) 予約制 10組</p> <p><b>今月のテーマ～年齢別・発達に応じた食事の仕方</b></p> <p>※子育てひろば職員や同じ悩みを持つママ達とご家庭で困っている事をお話しませんか？色々な方のお話を聞く事が出来て大好評です。</p>	<p><b>★わくわく★</b></p> <p><b>♪車でお散歩♪</b></p> <p>* ひろばにある玩具の引き車を作ります！</p> <p>&lt;持ち物&gt;</p> <p>・はさみ・のり・名前書きマーカー  </p>

## 最近のひろば

・午前と午後に行われている「お楽しみタイム」は、お部屋に入ると同時に「今日、お歌は？」と待ち焦がれている声が聞かれる程、皆が楽しみにしています。同時にたくさんの玩具で遊ぶ事ももちろん大好き。時には遊び足りなくて「お片付けしようね」の声に「いやだ～」「まだ遊ぶ～」と泣き声が聞かれる時もありますが、音楽が聞こえてくると、泣き止んで、手をたたいたり、体を左右に揺らしたりリズムをとって、いつの間にかニコニコになっています。童歌(ふれあい遊び)も、大好きなママとの大好きな時間の一つです。

## ママさんの声

・「寒くなってきたので、風邪をひきそうで外に行きたくない！お休みの日は、家に引きこもっています。」とママからの声。ひろばに遊びに来て園庭開放の時間もお部屋で過ごす姿が見られています。風邪をひかせたくないママ達の気持ちは十分に分かりますが、外遊びは、子ども達にとっても大切でたくさんのメリットがあります。これから迎える寒さに負けない体作りも心掛けていきたいですね。

☆景色を見たり、花の匂いを嗅いだり、季節の変化を感じながら、直接手に取り触れる事、ママ達との会話は子ども達にとって大切な宝物になります。情操豊かに育んでいきたいですね。

☆基礎体力や運動能力が鍛えられます。走ったり止まったり、又、つかんだり、持ったりの手指を動かす事によって脳の発達を促し、運動能力を高める効果があるとされています。

☆活発に外で遊び運動するとお腹が空き、食欲が出て食事が進みます。

☆昼間の疲れで睡眠の質が良くなり、ぐっすり眠れるようになります。これを繰り返す事で、生活リズムも整ってきます。昼間はたっぷり遊んで、夜はたっぷり眠る・・・成長になにより大切な事です。



こんなにメリットだらけ・・・

ママさん達・・・寒いなんて言っていられないですね。ママは、少し厚着をして、お子さんは薄着を心掛けて(厚着のし過ぎは、汗をかいて反対に風邪をひく要因にもなります。)外遊びを思い切り楽しんでくださいね。































## お知らせ

- ・12月4日(水)の「みんなで散歩」は、向原公園に行きます。
- ・12月21日(土)は、園行事の為ひろばの開放はお休みさせていただきます。園庭開放は、通常通り行います。
- ・12月23日(月)～25日(水)は、お楽しみタイムの後にちよっぴりお楽しみクリスマスを行います。お楽しみに！
- ・年内の開園は、12月28日(土)で終了となります。12月29日～1月3日迄は休園日となります。年明けは、1月4日(土)から開園となります。
- ・あしたば1月号は、12月19日(木)に発行します。



## 12月のカレンダー

電話・来園の育児相談  
【月曜～金曜】 13:00～16:00

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:45～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム11:00～	園庭開放9:00～ ふれあいひろば 9:00～ 予約制育児相談
	★わくわくひろば★ 9:15～10:15	★みんなでさんぽ★ 10:20 集合 10:30 出発	☆ベビーヨガ☆ ①9:55～②10:55～ 予約制 各20組	★園児とのふれあい★ (外遊び) お弁当持参可	
ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	
					
9	10	11	12	13	14
ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:45～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム11:00～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム11:00～	園庭開放9:00～ ふれあいひろば 9:00～ 予約制育児相談
☆おはなし会☆ 9:50～10:30 予約制 15組	★世界の音楽で リトミック★ 演奏会 10:30	★園児とのふれあい★ (外遊び) お弁当持参可		★わくわくひろば★ 9:15～10:15 ★みんなでランチ★	
ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	
					
★わくわくひろば★ 14:15～15:15		☆モグモグ☆ 15:00～16:00 予約制 10組			
16	17	18	19	20	21
ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	1歳児のひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	2歳以上児のひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	園庭開放9:00～ 園行事の為、 ふれあいひろばのみ お休みです。 予約制育児相談
	★1歳児身体測定★	☆骨盤体操☆ ①9:55～②10:55～ 予約制 各10組		★2歳以上児身体測定★	
ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	
					
		★わくわくひろば★ 14:15～15:15			
23	24	25	26	27	28
ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～	ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム11:00～	園庭開放9:00～ ふれあいひろば 9:00～ 予約制育児相談
◇全年齢身体測定◇ 各年齢の身体測定日が 都合の悪い方はこちら				☆12月誕生会☆ 11:00～ 誕生会是要予約	
ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	0歳児のひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム 15:40～	
					
◇全年齢身体測定◇ 各年齢の身体測定日が 都合の悪い方はこちら	★0歳児身体測定★		★わくわくひろば★ 14:15～15:15	☆おはなし会☆ 14:20～15:00 予約制 15組	
30	31	★今月の予約制行事(予約受付中)★			
		☆おはなし会☆(年齢制限なし) ☆モグモグ☆ ☆骨盤体操☆(①歩けない子 ②歩ける子) ☆ベビーヨガ☆ (①しっかり歩ける子 ②6ヶ月以上で歩けない子) ☆誕生会☆(12月生まれの子) (予約をしたら身体測定日に身長・体重を測って下さい。) ※予約状況はホームページにて、ご確認ください。			