子育てひろば・いなげ　令和元年7月24日発行

あしたば　8月号

電話番号・FAX　043-251-8190

モバイルサイト

QRコードを読み取ってご覧ください。

http://www.sif-hoiku.or.jp/

園庭のプランターになすとミニトマトが実ってきました。まだかわいい赤ちゃんなすとミニトマトですが、毎日の成長が、楽しみです。そろそろ梅雨が明けて子ども達の大好きな水遊び・泥んこ遊びが始まります。思い切り遊んで暑い夏を乗り切りましょう！

☆モグモグ☆

8月8日(木)　15:00～16:00　予約制　10組

今月のテーマ

～年齢・発達に応じた食事の仕方～

持ち方ステップ等、お家でお困りの話を皆さんや支援センターの保育士とお話しませんか？色々な方々のお話も聞けますよ。

おやつの試食もありますよ！

～ひろばの様子～

午後遊びに来ていた小さいお友だちも、体が大きくなりました。体力がついてきて午前寝の心配もなくなり、午前中遊びに来る子が増えてきました。少しお兄さん・お姉さんの仕草や玩具で遊んでいる姿をじーっと見ています。時々遊んでいるお兄さん・お姉さんのと同じおもちゃで遊びたくて真似をしようとしている子もいます。自分で上手に出来た時は手を叩いてにこにこで、ご機嫌になります。こうやって、模倣から子どもは学ぶんですね！見ていて、こちらも嬉しくなりました。

今月のわくわく

～あんぱんまんうちわを作ろう～

<持ち物>・はさみ・水のり・名前書きマーカー

すいかのおはなし

夏の果物と言えば「すいか」ですね！すいかを冷やしたり、すいか割りを楽しんだり、子ども達にとっても身近な果物ですね。すいかには、水分がとても多く、体の中の熱を冷ましてくれます。夏のおやつにぴったりです。塩を少しかけて食べると熱中症防止にもなります。

食べたあとのすいかは、どうしていますか？すいかの白い部分も食べられるってご存知で したか？

外側の緑色の皮は固いのでむいて、千切や薄く切って、漬物や炒め物にするとおいしく食べられます。是非一度試してみては いかがですか？

～ママさん達の声～

「支援センターに来ると泣かないで静かにしているんですけど家にいるとず一っと泣いているんですよ！」

ママの気持ち

・洗濯・掃除・お風呂・片付け　食事の支度ができない。
・**抱っこ**していると泣き止むけど、下に置くとすぐ泣く。
・パパが交代してくれると更に泣く。

子どもの気持ち

・1日中長い時間一緒にいるのはママです。授乳・ミルク・おむつ交換 抱っこ・離乳食とお世話してくれるからママの事が大好きなんです。まだお話ができないので泣いているのです。て訴えているのです

こんなにたくさんやる事があるのに抱っこばかりしてられない！と思ったら・・・

おんぶに挑戦してみましょう。

おんぶのいいいところ

1.ママ・パパと同じ高さの視線・視界が広がり、充分脳への刺激を与える事ができます。
　対面抱っこは、赤ちゃんの視界の殆どがパパ・ママの胸で遮ってしまいます。
2.ママの背中にピッタリくっついていられて、ママの両手が空き、あちこち動けるので家事も仕事もできます。
☆予想以上に子どもがキョロキョロ周りを見て泣き止み、ママのストレスも減ると思いますよ！

空いた時間には、ひろばに遊びに来てください。家事を忘れ子どもとたっぷり遊んであげて下さい。お子さんも満足すると思いますよ。

お知らせ

・暑い時期となりますので、園児とのふれあい後のランチ及びみんなでランチはお休みします。
　又、「みんなでお散歩」もお休みです。秋にまた再開します。
・あしたば9月号は、23日（金）に発行します。

☆8月のカレンダー☆

月	火	水	木	金	土
☆ベビーヨガ☆ （①しっかり歩ける子②6ヶ月以上で歩けない子） ☆モグモグ☆ ☆おはなし会☆ ☆骨盤体操☆ ☆誕生会☆ （誕生会を予約したら身長・体重を測って下さい。） ※今月のリトミックは、お休みです。 ※毎月、あしたばの発行と共に予約が開始となります。 **※予約状況はホームページにて、ご確認ください。**			1 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ ☆ベビーヨガ☆ ①9:55～②10:55～ 予約制　各15組 ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	2 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム11:00～ ★園児とのふれあい★ （外遊び） お弁当はお休み ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ ★わくわくひろば★ 14:15～15:15	3 園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 育児相談（予約制）
5 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:45～ ★わくわくひろば★ 9:15～10:15 ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	6 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	7 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:45～ ★わくわくひろば★ 9:15～10:15 ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	8 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ ☆モグモグ☆ 15:00～16:00 予約制　10組	9 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	10 園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 育児相談（予約制）
12 振替休日	13 ふれあいひろば10:30～ お楽しみタイム10:45～ ☆おはなし会☆ 9:50～10:30 予約制15組 ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ ★わくわくひろば★ 14:15～15:15	14 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	15 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:45～ ★わくわくひろば★ 9:15～10:15 ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	16 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	17 園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 育児相談（予約制）
19 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ ★身体測定0歳児★ 0歳児のひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～	20 ★身体測定1歳児★ 1歳児のひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	21 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ ☆骨盤体操☆ ①9:55～②10:55～ 予約制　各10組 ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	22 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム11:00～ ★園児とのふれあい★ （外遊び） お弁当はお休み ふれあいひろば15:00～ お楽しみタイム15:40～	23 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ ふれあいひろば15:00～ お楽しみタイム15:40～ ☆おはなし会☆ 14:20～15:00 予約制15組 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	24 園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 育児相談（予約制）
26 ★身体測定2歳以上児★ 2歳以上児のひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	27 ★身体測定全年齢★ お楽しみタイム10:30～ 年齢別の身体測定日が 都合悪い方はどうぞ・・・ ★身体測定全年齢★ お楽しみタイム15:40～ 年齢別の身体測定日が 都合悪い方はどうぞ・・・	28 ふれあいひろば9:00～ 8月誕生会 11:00～ 誕生児は要予約 ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	29 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	30 ふれあいひろば9:00～ お楽しみタイム10:30～ ふれあいひろば13:30～ お楽しみタイム15:40～ 電話・来園の育児相談 13:00～16:00	31 園庭開放9:00～ ふれあいひろば9:00～ 育児相談（予約制）