

## 米粉の人参ケーキ

材料(子ども 4 人分)

人参(すりおろし)…15 g

★米粉…100 g

★ベーキングパウダー…5 g

★砂糖…32 g

★サラダ油…20 g

りんごジュース…30～50 g

①人参は一度茹でて、すりおろす。

②★の材料を混ぜ合わせ、①を入れる。

③生地の様子を見ながらりんごジュースを入れる。

④型に流し、170℃20～30分焼く。